



Cuidados para el recién nacido  
Policlínica de Lactancia Materna

---



# Cuidados:

---

- 1 – Higiene del cordón umbilical
- 2- Ropa
- 3- Cambio de pañales
- 4- Descanso
- 5- Baño del recién nacido
- 6- Alimentación
- 7- Visitas



# Higiene del cordón umbilical

---



Lavado de manos



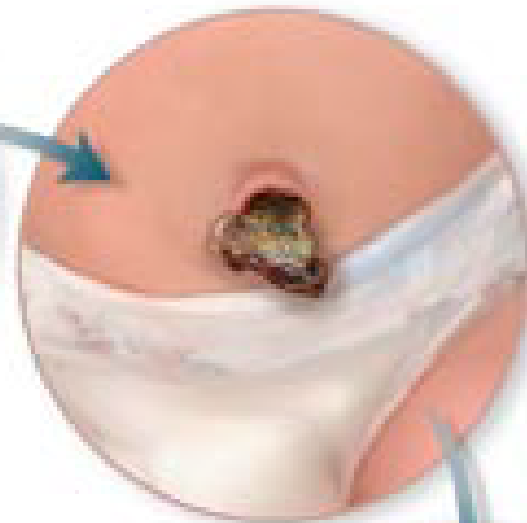
Alcohol en gel



Alcohol a 70°



Gasas estériles



Cicatrización  
cordón umbilical:





# Ropa del recién nacido

---



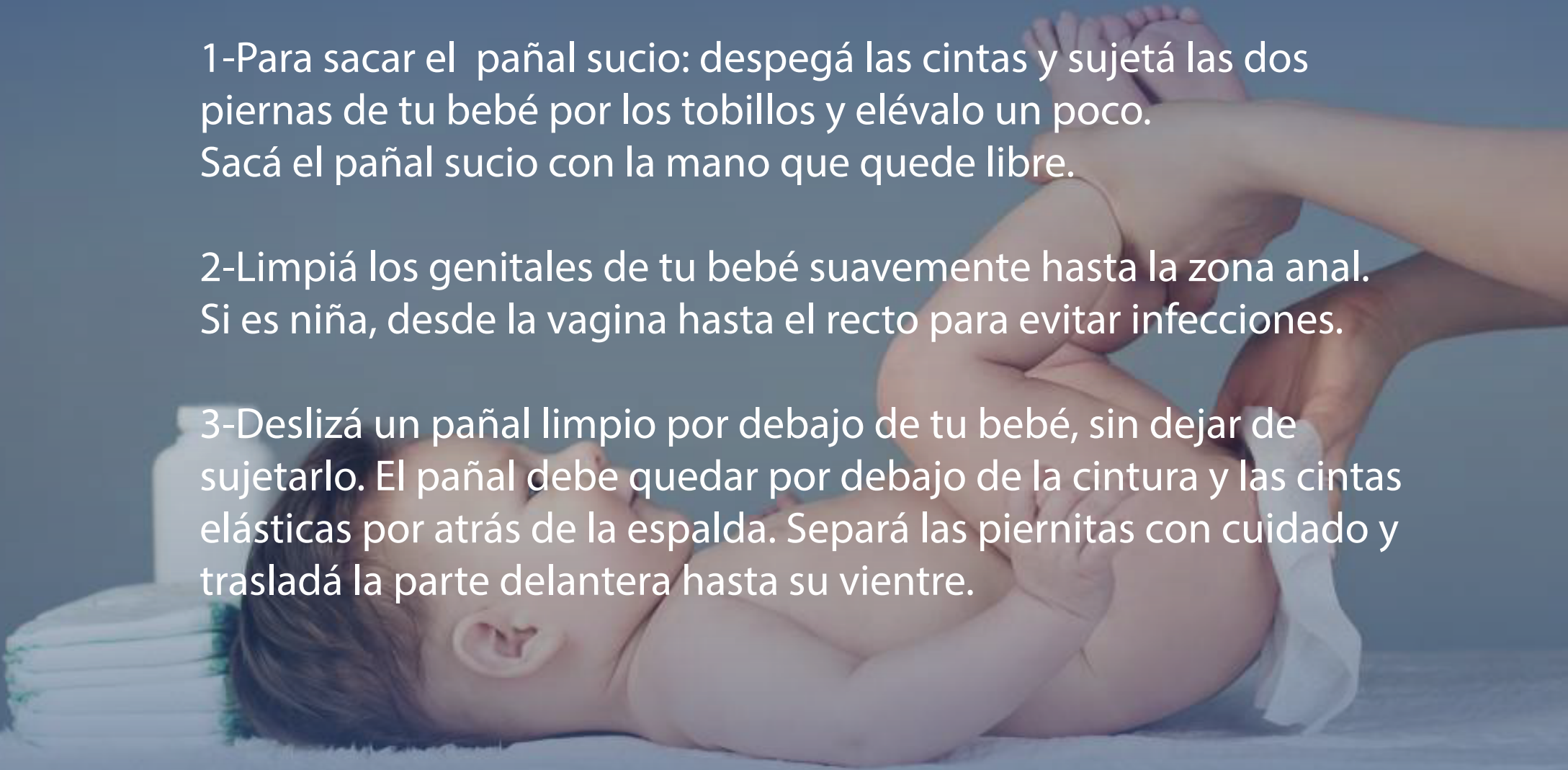
# Cambio de pañales

---

1-Para sacar el pañal sucio: despegá las cintas y sujetá las dos piernas de tu bebé por los tobillos y elévalo un poco. Sacá el pañal sucio con la mano que quede libre.

2-Limpiá los genitales de tu bebé suavemente hasta la zona anal. Si es niña, desde la vagina hasta el recto para evitar infecciones.

3-Deslizá un pañal limpio por debajo de tu bebé, sin dejar de sujetarlo. El pañal debe quedar por debajo de la cintura y las cintas elásticas por atrás de la espalda. Separá las piernitas con cuidado y trasladá la parte delantera hasta su vientre.



4-Despegá las cintas adhesivas adelante en el frente del pañal. Despegá y volvé a pegar si querés corregir. Recordá brindar un buen ajuste a tu bebé sin pelliscarle la piel.

5-Doblá el pañal sucio hasta reducirlo. Utilizá las cintas para rodearlo y cerrarlo con seguridad. Arrojaló adentro de una bolsa de plástico para residuos y deposítalo donde acostumbrás.





Estirá el pañal



Doblalo



Abrochalo

# Descanso del bebé

---



Vestí al bebé con ropa ligera de algodón.  
Utilizá un abanico para darle una brisa gentil.  
¡Evitá el uso de talco!

# Baño del bebé

---



# Sueño seguro

---



Colocar el bebé boca arriba.

No cubrir la cabeza.

Evitar el uso de almohadas.

Ubicar al bebé sobre los pies de la cuna.

# Sueño seguro

---

Quitar juguetes y objetos blandos de la cuna.

Utilizar colchon firme que encaje bien.

No fumar en el ambiente.

Vestir con ropa para dormir

Si el bebé llora responder siempre al llamado.



# Visitas para el recién nacido

---



# Visitas para el recién nacido

---

- 1) Llamá para consultar si podés visitar.
- 2) Al llegar, hablá bajo.
- 3) Si le sacás fotos al bebé no uses Flash.
- 4) Llevá comida del agrado de la mamá.
- 5) Que tu visita sea de 20 a 30 minutos.
- 6) No beses al bebé sin desinfectarte antes.
- 7) Si la mamá le está dando de comer, esperá y dejalos a solas.

